

# Kinder auf forderndem Parcours



Auf dem Sportplatz an der Simmerather Sekundarschule konnten die Kinder der Kita „Arche Noah“ jetzt das „Mini-Sportabzeichen“ machen. Der Regiosportbund und ein Sponsor unterstützen die Veranstaltung.  
Foto: Katharina Isabel Franke

## **Arche Noah in Simmerath:**

Rund 60 Kinder der katholischen Kindertageseinrichtung „Arche Noah“ waren am Samstag zum Sportplatz an der Simmerather Sekundarschule gekommen, um das „Mini-Sportabzeichen“ zu erringen.

Kita-Leiterin Ingrid Schröder und ihr Team, Verena Hennes vom Regiosportbund und Wolfgang Fischer vom Sponsor „Enwor“ hatten das Familiensportfest organisiert, um auf die Bedeutung von Bewegung im Alltag hinzuweisen.

Die „Arche Noah“, eine von drei zertifizierten Bewegungskindergärten in der Region, hatte für die kleinen Sportler einen achteiligen Parcours ohne Zeitbegrenzung aufgebaut, der die jungen Athleten voll und ganz forderte. So mussten die Kinder unter anderem acht Reifen durch springen, Säckchen in ein Ziel werfen, ein Tor schießen, vorwärts und rückwärts balancieren und einen Basketball werfen und fangen.

Ingrid Schröder freute sich über die zuschauenden Familien und wies auf die Wichtigkeit von Bewegung im Alltag hin: „Sport und Bewegung ist vor allem eins: unsichtbarer Aufwand und sichtbarer Erfolg.“

Ähnlich sieht es auch Verena Hennes vom Regiosportbund Aachen. In Zeiten von Handys und Tablets würde die Bewegung im Alltag oft in Vergessenheit geraten. Umso glücklicher ist Hennes über die Zusammenarbeit mit der Simmerather Kita, die bereits seit einigen Jahren besteht.